



ASSOCIATION DES RIVERAINS DU QUARTIER DE LA MAIRIE



Une balade automnale à Vélo Dimanche 6 Octobre 2024

L'association ARQM vous propose une promenade familiale sans caractère de compétition sportive, ouverte à toutes et tous de 7 à 77 ans et plus.

(Les mineurs de moins de 16 ans devront être accompagnés par un adulte).

Le parcours

Cette année, le thème prévu sera "La Défense à vue d'œil".
Le parcours nous amènera à traverser la Seine par la passerelle Eole,
et à suivre le fleuve sur la rive Est du côté de Nanterre.
Ce parcours pourra être adapté en fonction des conditions du temps,
mais restera facile quel que soit l'âge du participant,
et est sécurisé sur presque toute sa longueur.

Rendez-vous

Rendez-vous à 9h15 avec vos vélos derrière la Mairie de Sartrouville,
Rond-point Alfred Foulon/Palis pour un départ à 9h30 (retour vers 12 H 30).

L'équipement ?

Vélo en bon état et pneus bien gonflés : VTT ou vélo de ville,
casque et gilet jaune recommandés pour tous, (obligatoire en dessous de 12 ans).
Prévoir un petit casse-croute, une protection anti-pluie, un nécessaire de dépannage.
Etre titulaire d'une assurance « responsabilité civile » individuelle ou familiale.

-0-0-0-0-0-

**Renseignements complémentaires dans la news letter de l'Association
ou auprès de : Serge SIMON (06 62 75 06 56).**

Association déclarée selon la loi de 1901
Siège social : 13, Avenue Alfred Foulon 78500 SARTROUVILLE
Tél. : 06 16 36 83 35 / - SIREN : 495 142 408 - RNA : W783000207
Courriel : arqm78500@gmail.com - Site Internet : <http://www.arqm.asso.fr/index.html>